

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

EREDMÉNYEK

Férfi 10,000 méter – Időfutam

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Eredmény	Rekord	Futam
1	125	Karsai Gábor	2004	Békéscsabai AC	28:49.89	PB	2
2	138	Palkovits István	2000	SVSE	29:09.35	PB	2
3	146	Szabó Benjámín Márton	2006	KARC	29:35.76	PB	2
4	132	Lomb Ádám	2001	Szekszárdi Sportközpont	29:54.65	SB	2
5	101	Acsádi Bence	2008	Szekszárdi Sportközpont	29:55.05	PB	2
6	151	Szirk Albert	2006	SVSE	30:18.32	PB	2
7	131	Lesták Ármin	2004	MATE - GEAC	30:33.07	PB	2
8	134	Marx Balázs	2002	Győri Atlétikai Club	30:57.78	PB	2
9	152	Szirk Títusz	2009	SVSE	31:06.70	PB	2
10	123	Kaposi Benedek	1999	TFSE	31:17.83	PB	2
11	127	Kis-Soós Hunor	2009	BEAC	31:20.70	PB	2
12	153	Trócsányi Márton Zsigmond	2007	PVSK	31:26.74	PB	2
13	119	Illés László	2008	A-Plast Ikarus BSE	31:31.91	PB	2
14	149	Székely Levente Csongor	2005	BAB SE	31:52.45	PB	2
15	117	Honti Marcell	2004	VEDAC	31:56.22	SB	2
16	103	Árvay Csongor	2007	BEAC	32:07.28	PB	2
17	155	Végh Zsombor	2007	Szekszárdi Sportközpont	32:12.84	PB	2
18	121	Juhász Patrik	2002	HK SE	32:14.82	PB	2
19	150	Szekeres Dávid	2007	A-Plast Ikarus BSE	32:17.10	PB	2
20	148	Szabó Sándor	1993	HK SE	32:19.56	SB	2
21	118	Horváth György	1985	SZoESE	32:38.03	SB	2
22	114	Gorenflo Richárd	2008	KARC	32:47.20	PB	2
23	135	Mireider Gergő	2009	VEDAC	32:55.82	PB	2
24	102	Arany Attila Csaba	1998	DSC-SI	32:59.34	PB	2
25	129	László Péter	2007	ZALASZÁM-ZAC	33:32.73	PB	2
26	147	Szabó Milán	1998	Vasas	33:37.22	PB	2
27	140	Pernyész Balázs Bendegúz	2002	HK SE	33:49.17	PB	2
28	107	Buda Erik	2000	Salgótarjáni AC	33:57.50	SB	2
29	120	Jakab Zsombor	2008	Csömöri Sport Kft.	33:59.08	PB	1
30	157	Walter Lukács	2006	Vasas	34:00.30	PB	1
31	156	Vigh Zoltán Krisztián	1999	Csömöri Sport Kft.	34:01.19	SB	1
32	130	Lencse Gábor	1990	HK SE	34:07.61	PB	1
33	141	Plessz Gábor	2006	Szekszárdi Sportközpont	34:08.90	PB	2
34	142	Sági József	1971	Reménység Vác	34:11.89	PB	1
35	154	Turzó Sámuel	2007	ARAK	34:30.52	PB	1
36	133	Major Dénes	2010	FTC	34:43.88	PB	1
37	122	Kántor Tamás	2008	BEAC	34:44.99	PB	1
38	137	Odonics Gábor	1994	VEDAC	35:08.28	PB	1
39	112	Fehér Máté	2010	VSD	35:09.52	PB	1
40	108	Demeter Jonatán	2008	VSD	35:16.56	PB	1
41	116	Hegedűs Nándor	1992	DSC-SI	35:19.69	PB	1
42	106	Bohon Szilárd	1994	Vasas	35:21.30	PB	1
43	158	Weisz Péter	1980	Csömöri Sport Kft.	35:24.71	PB	1
44	105	Besze Tibor	1989	Salgótarjáni AC	35:24.96	SB	1
45	128	Králl Péter	1987	Csepel TC	36:27.64	PB	1

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

46	104	Barna Tamás István	1978	PVSK	37:10.59	PB	1
47	144	Spreitzer Zsigmond	2010	Pápai AC	37:23.33	PB	1
48	143	Spreitzer Boldizsár	2008	Pápai AC	37:57.38	PB	1
49	115	Gutyán Dániel	2005	TFSE	38:38.62	PB	1
50	124	Kárász László	1982	Keszthely VDSE	39:04.34	SB	1
51	126	Kiss László	1978	Csömöri Sport Kft.	39:46.47	SB	1
52	110	Erdős László	1974	Békéscsabai AC	40:47.84	PB	1
53	145	Stefán Tamás	1984	Dobó SE	43:27.60	PB	1
54	139	Pépp Zalán Dusán	2009	BSC	44:32.02	PB	1
55	109	Endrényi Bálint	2008	BSC	47:34.99	PB	1

A bajnok edzője **Tóth Sándor**.^{1.} Futam

18:50

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	120	Jakab Zsombor	2008	Csömöri Sport Kft.	13	33:59.08	PB
2	157	Walter Lukács	2006	Vasas	26	34:00.30	PB
3	156	Vigh Zoltán Krisztián	1999	Csömöri Sport Kft.	8	34:01.19	SB
4	130	Lencse Gábor	1990	HK SE	23	34:07.61	PB
5	142	Sági József	1971	Reménység Vác	6	34:11.89	PB
6	154	Turzó Sámuel	2007	ARAK	2	34:30.52	PB
7	133	Major Dénes	2010	FTC	14	34:43.88	PB
8	122	Kántor Tamás	2008	BEAC	18	34:44.99	PB
9	137	Odonics Gábor	1994	VEDAC	1	35:08.28	PB
10	112	Fehér Máté	2010	VSD	3	35:09.52	PB
11	108	Demeter Jonatán	2008	VSD	9	35:16.56	PB
12	116	Hegedűs Nándor	1992	DSC-SI	16	35:19.69	PB
13	106	Bohon Szilárd	1994	Vasas	10	35:21.30	PB
14	158	Weisz Péter	1980	Csömöri Sport Kft.	20	35:24.71	PB
15	105	Besze Tibor	1989	Salgótarjáni AC	19	35:24.96	SB
16	128	Králl Péter	1987	Csepel TC	12	36:27.64	PB
17	104	Barna Tamás István	1978	PVSK	21	37:10.59	PB
18	144	Spreitzer Zsigmond	2010	Pápai AC	11	37:23.33	PB
19	143	Spreitzer Boldizsár	2008	Pápai AC	5	37:57.38	PB
20	115	Gutyán Dániel	2005	TFSE	25	38:38.62	PB
21	124	Kárász László	1982	Keszthely VDSE	22	39:04.34	SB
22	126	Kiss László	1978	Csömöri Sport Kft.	24	39:46.47	SB
23	110	Erdős László	1974	Békéscsabai AC	17	40:47.84	PB
24	145	Stefán Tamás	1984	Dobó SE	7	43:27.60	PB
25	139	Pépp Zalán Dusán	2009	BSC	4	44:32.02	PB
26	109	Endrényi Bálint	2008	BSC	15	47:34.99	PB

Befejezési idő: 19:55

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

2. Futam		19:30			1. nap – 2026-04-25		
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	125	Karsai Gábor	2004	Békéscsabai AC	29	28:49.89	PB
2	138	Palkovits István	2000	SVSE	28	29:09.35	PB
3	146	Szabó Benjámín Márton	2006	KARC	24	29:35.76	PB
4	132	Lomb Ádám	2001	Szekszárdi Sportközpont	27	29:54.65	SB
5	101	Acsádi Bence	2008	Szekszárdi Sportközpont	15	29:55.05	PB
6	151	Szirk Albert	2006	SVSE	25	30:18.32	PB
7	131	Lesták Ármin	2004	MATE - GEAC	26	30:33.07	PB
8	134	Marx Balázs	2002	Győri Atlétikai Club	7	30:57.78	PB
9	152	Szirk Títusz	2009	SVSE	10	31:06.70	PB
10	123	Kaposi Benedek	1999	TFSE	22	31:17.83	PB
11	127	Kis-Soós Hunor	2009	BEAC	8	31:20.70	PB
12	153	Trócsányi Márton Zsigmond	2007	PVSK	20	31:26.74	PB
13	119	Illés László	2008	A-Plast Ikarus BSE	3	31:31.91	PB
14	149	Székely Levente Csongor	2005	BAB SE	19	31:52.45	PB
15	117	Honti Marcell	2004	VEDAC	23	31:56.22	SB
16	103	Árvay Csongor	2007	BEAC	12	32:07.28	PB
17	155	Végh Zsombor	2007	Szekszárdi Sportközpont	13	32:12.84	PB
18	121	Juhász Patrik	2002	HK SE	9	32:14.82	PB
19	150	Szekeres Dávid	2007	A-Plast Ikarus BSE	18	32:17.10	PB
20	148	Szabó Sándor	1993	HK SE	5	32:19.56	SB
21	118	Horváth György	1985	SZoESE	1	32:38.03	SB
22	114	Gorenflo Richárd	2008	KARC	14	32:47.20	PB
23	135	Mireider Gergő	2009	VEDAC	11	32:55.82	PB
24	102	Arany Attila Csaba	1998	DSC-SI	4	32:59.34	PB
25	129	László Péter	2007	ZALASZÁM-ZAC	17	33:32.73	PB
26	147	Szabó Milán	1998	Vasas	6	33:37.22	PB
27	140	Pernyész Balázs Bendegúz	2002	HK SE	2	33:49.17	PB
28	107	Buda Erik	2000	Salgótarjáni AC	21	33:57.50	SB
29	141	Plessz Gábor	2006	Szekszárdi Sportközpont	16	34:08.90	PB

Befejezési idő: 20:45

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Férfi 10,000 méter gyaloglás – Időfutam

09:00

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	76	Venyercsán Bence Barnabás	1996	BHSE	24	39:39.64	SB
2	59	Helebrandt Máté	1989	NYSC	25	41:13.36	SB
3	73	Tóth Norbert	2001	MTK Budapest	23	42:23.85	SB
4	68	Schwarcz Péter	2006	ARAK	22	45:21.01	PB
5	69	Szónok Dániel	2008	ARAK	16	48:05.67	PB
6	61	Ligeti Dávid	2009	ARAK	18	48:51.45	SB
7	53	Csontos Imre	1992	BEAC	20	49:45.97	SB
8	51	Bor Benjámín	2006	Békéscsabai AC	19	50:03.82	SB
9	66	Papp Ferenc	1981	SZVSE	17	51:30.19	SB
10	64	Mészáros Benjamin	1991	Békéscsabai AC	4	52:48.01	PB
11	74	Török Csaba	1973	Csömöri Sport Kft.	13	54:58.95	PB
12	63	Marinka Zsolt	1987	SZVSE	5	56:40.70	PB
13	62	Majoros Máté	2006	Miskolci Sportiskola	7	57:43.87	PB
14	56	Fodor Bence	2004	BEAC	12	58:12.02	PB
15	55	Fábián András	1986	SZVSE	9	58:48.86	PB
16	72	Tóth István	1993	BEAC	1	62:19.64	PB
17	65	Obert Zoltán	1987	Csömöri Sport Kft.	2	66:27.10	PB
18	75	Trescsik Szabolcs	1976	Békési DAC	14	67:13.94	SB
19	70	Tamics István	1971	Dobó SE	6	70:02.04	PB
20	58	Hegedűs György	1958	Dobó SE	11	70:38.91	PB
21	54	Dr. Szabó László Pál	1961	Csömöri Sport Kft.	10	73:08.38	PB
VK	52	Cocioran Mariu Iulian	1983	Clubul Sportiv Universitatea Reșița	8	45:49.52	
	67	Pőcze Jákob	2007	ARAK	3	DQ	
	71	Tokodi Dávid	1991	FTC	21	DQ	
	60	Kocsis Bernát Bendegúz	2005	Miskolci Sportiskola	15	DNS	

A bajnok edzői **Rácz Sándor** és **Srp Miklós Domonkos**.

Befejezési idő: 10:13

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Női 10,000 méter – Időfutam

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Eredmény	Rekord	Futam
1	241	Szabó Nóra	1988	MTK Budapest	33:17.02	SB	2
2	240	Szabó Ágota	2007	MATE - GEAC	35:57.91	PB	2
3	231	Niesz Viktória	2006	SZVSE	36:27.62	PB	2
4	245	Varga Gréta Barbara	2003	SVSE	36:32.61	SB	2
5	204	Borsiczky Zsófia	2005	TFSE	37:00.99	PB	2
6	244	Tomaschof Kata	1993	FTC	37:01.80	SB	2
7	236	Posztós Kitti	1995	HK SE	37:04.60	PB	2
8	246	Vastag Nóra	2006	SVSE	37:20.10	PB	2
9	208	Dr. Bakonyi Fruzsina	1983	TSC-Geotech	37:23.27	SB	2
10	233	Novák Natália	1998	BEAC	37:58.98	PB	1
11	213	Hercsel Adél	1989	Csömöri Sport Kft.	38:12.25	PB	1
12	206	Derdák Sára	2008	SVSE	38:20.96	PB	2
13	220	Kocsis Csillag Virág	2007	SVSE	38:25.93	PB	2
14	209	Dr. Bártai Réka	1983	BEAC	38:31.15	SB	2
15	212	Haralyi Zsófia	2005	Vasas	38:39.61	PB	2
16	229	Nagy Nóra	2004	TSC-Geotech	38:55.85	PB	2
17	227	Mézes Virág Emese	2009	Békéscsabai AC	39:16.82	PB	2
18	202	Baka Szilvia	2001	VSD	39:51.09	SB	2
19	248	Zólyomi Kinga	1976	Csömöri Sport Kft.	39:57.05	PB	1
20	225	Mészáros Nóra	2005	DSC-SI	39:58.86	PB	2
21	239	Somogyi Borka	2010	TSC-Geotech	40:01.71	PB	2
22	226	Mészáros Veronika Róza	2005	SMAFC	40:16.32	PB	2
23	224	Mészáros Milla	2008	Szekszárdi Sportközpont	40:25.41	PB	2
24	242	Szemán Kitti	2004	VEDAC	41:03.88	SB	2
25	221	Kocsis Kata	2000	AC Bonyhád	41:47.55	SB	2
26	232	Nikovits Dorottya	2010	BEAC	42:20.70	PB	1
27	205	Czett Lilla	2005	PSN - Pécsi Sportiskola	42:22.79	SB	2
28	247	Virovec Viktória	1989	BEAC	43:34.09	SB	1
29	211	Hajdu Fanni Helga	1998	BSC	43:42.03	PB	1
30	217	Kálmán Boglárka	2006	SZVISE	43:54.81	PB	2
31	218	Kalmár Lilla	2001	BSC	44:44.64	PB	1
32	223	Krokovay Eszter	1979	Csömöri Sport Kft.	45:03.19	PB	1
33	210	Giczi Aliz	2009	Pápai AC	48:03.12	PB	1
34	238	Sandl Viktória	2009	Pápai AC	48:03.33	PB	1
35	237	Sandl Boglárka	2009	Pápai AC	48:13.47	PB	1
36	234	Oszoli Mariann	2000	BEAC	48:28.17	SB	1
37	230	Szolár Katalin	1989	Szekszárdi Sportközpont	50:20.34	PB	1
	215	Jancskár Ildikó	1964	Reménység Vác	DNF		1
	219	Kenyeres Valentina	1997	Csömöri Sport Kft.	DNF		1
	214	Hugyecz Attiláné	1970	Reménység Vác	DNS		1
	201	Babos Boglárka	2010	Haladás VSE	DNS		1
	222	Köcsky Tamara	2001	SMAFC	DNF		2
	203	Beleznai Lara	2006	TSC-Geotech	DNF		2
	228	Nagy Katalin	2004	Dobó SE	DNS		2
	207	Domokos Szonja	2009	KARC	DNS		2
	230	Németh Dóra	2006	VEDAC	DNS		2
	216	K. Szabó Gabriella	2002	NYSC	DNS		2

A bajnok edzője **Berkovics Imre**.

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

1. Futam		17:10		1. nap – 2026-04-25			
Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	233	Novák Natália	1998	BEAC	16	37:58.98	PB
2	213	Hercsel Adél	1989	Csömöri Sport Kft.	13	38:12.25	PB
3	248	Zólyomi Kinga	1976	Csömöri Sport Kft.	4	39:57.05	PB
4	232	Nikovits Dorottya	2010	BEAC	15	42:20.70	PB
5	247	Virovec Viktória	1989	BEAC	9	43:34.09	SB
6	211	Hajdu Fanni Helga	1998	BSC	5	43:42.03	PB
7	218	Kalmár Lilla	2001	BSC	12	44:44.64	PB
8	223	Krokovay Eszter	1979	Csömöri Sport Kft.	6	45:03.19	PB
9	210	Giczi Aliz	2009	Pápai AC	14	48:03.12	PB
10	238	Sandl Viktória	2009	Pápai AC	1	48:03.33	PB
11	237	Sandl Boglárka	2009	Pápai AC	3	48:13.47	PB
12	234	Oszoli Mariann	2000	BEAC	7	48:28.17	SB
13	230	Szolár Katalin	1989	Szekszárdi Sportközpont	17	50:20.34	PB
	215	Jancskár Ildikó	1964	Reménység Vác	2	DNF	
	219	Kenyeres Valentina	1997	Csömöri Sport Kft.	11	DNF	
	214	Hugyeczi Attiláné	1970	Reménység Vác	8	DNS	
	201	Babos Boglárka	2010	Haladás VSE	10	DNS	

2. Futam 18:00 Befejezési idő: 18:03

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	241	Szabó Nóra	1988	MTK Budapest	30	33:17.02	SB
2	240	Szabó Ágota	2007	MATE - GEAC	3	35:57.91	PB
3	231	Niesz Viktória	2006	SZVSE	18	36:27.62	PB
4	245	Varga Gréta Barbara	2003	SVSE	27	36:32.61	SB
5	204	Borsiczky Zsófia	2005	TFSE	1	37:00.99	PB
6	244	Tomaschof Kata	1993	FTC	28	37:01.80	SB
7	236	Posztós Kitti	1995	HK SE	17	37:04.60	PB
8	246	Vastag Nóra	2006	SVSE	25	37:20.10	PB
9	208	Dr. Bakonyi Fruzsina	1983	TSC-Geotech	12	37:23.27	SB
10	206	Derdák Sára	2008	SVSE	29	38:20.96	PB
11	220	Kocsis Csillag Virág	2007	SVSE	14	38:25.93	PB
12	209	Dr. Batai Réka	1983	BEAC	11	38:31.15	SB
13	212	Haralyi Zsófia	2005	Vasas	24	38:39.61	PB
14	229	Nagy Nóra	2004	TSC-Geotech	19	38:55.85	PB
15	227	Mézes Virág Emese	2009	Békéscsabai AC	15	39:16.82	PB
16	202	Baka Szilvia	2001	VSD	26	39:51.09	SB
17	225	Mészáros Nóra	2005	DSC-SI	13	39:58.86	PB
18	239	Somogyi Borka	2010	TSC-Geotech	7	40:01.71	PB
19	226	Mészáros Veronika Róza	2005	SMAFC	22	40:16.32	PB
20	224	Mészáros Milla	2008	Szekszárdi Sportközpont	16	40:25.41	PB
21	242	Szemán Kitti	2004	VEDAC	23	41:03.88	SB
22	221	Kocsis Kata	2000	AC Bonyhád	5	41:47.55	SB
23	205	Czett Lilla	2005	PSN - Pécsi Sportiskola	20	42:22.79	SB
24	217	Kálmán Boglárka	2006	SZVISE	10	43:54.81	PB
	222	Köcsky Tamara	2001	SMAFC	9	DNF	
	203	Beleznai Lara	2006	TSC-Geotech	21	DNF	
	228	Nagy Katalin	2004	Dobó SE	2	DNS	
	207	Domokos Szonja	2009	KARC	4	DNS	
	230	Németh Dóra	2006	VEDAC	6	DNS	
	216	K. Szabó Gabriella	2002	NYSC	8	DNS	

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Befejezési idő: 19:00

Női 10,000 méter gyaloglás – Időfutam

10:00

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	22	Spiller Tiziana Kinga	2003	BHSE	16	45:58.79	SB
2	16	Kovács Alexandra	2006	Békéscsabai AC	15	48:58.82	SB
3	11	Alföldi Sára Kata	2009	Békéscsabai AC	6	51:51.96	PB
4	20	Rabné Récsei Petra	1990	BHSE	5	54:02.94	SB
5	26	Vancsó Noémi	2008	MATE - GEAC	4	54:15.52	PB
6	13	Dr. Molnár Valéria	1977	BEAC	14	55:23.14	SB
7	25	Vancsó Enikő	2009	MATE - GEAC	3	58:42.26	PB
8	23	Szendi Csilla	2005	BEAC	13	1:04:16.71	SB
9	18	Major Zsuzsanna	1985	Csömöri Sport Kft.	7	1:05:08.32	PB
10	12	Bakcsi Annamária	1990	BEAC	9	1:05:35.09	PB
11	19	Molnár Judit	1967	Csömöri Sport Kft.	8	1:06:18.79	PB
12	17	Lesták Veronika	2006	MATE - GEAC	11	1:07:04.61	SB
13	15	Kecskés Krisztina	1972	BEAC	12	1:17:08.38	PB
14	21	Sándor Ildikó	1964	Csömöri Sport Kft.	2	1:23:06.76	PB
VK	24	Tutu Sorana	2003	Clubul Sportiv Universitatea Reșița	1	54:26.21	
VK	14	Focan Elena Andreea	2005	Clubul Sportiv Universitatea Reșița	10	51:54.04	

A bajnok edzője **Szűcs József**.

Befejezési idő: 11:42

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Férfi 10,000 méter – Időfutam

UTÁNPÓTLÁS - U23

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Eredmény	Rekord	Futam
1	125	Karsai Gábor	2004	Békéscsabai AC	28:49.89	PB	2
2	146	Szabó Benjámín Márton	2006	KARC	29:35.76	PB	2
3	151	Szirbek Albert	2006	SVSE	30:18.22	PB	2
4	131	Lesták Ármin	2004	MATE - GEAC	30:33.07	PB	2
5	149	Székely Levente Csongor	2005	BAB SE	31:52.45	PB	2
6	117	Honti Marcell	2004	VEDAC	31:56.22	SB	2
7	157	Walter Lukács	2006	Vasas	34:00.30	PB	1
8	141	Plessz Gábor	2006	Szekszárdi Sportközpont	34:08.90	PB	2
9	115	Gutyán Dániel	2005	TFSE	38:38.62	PB	1
	113	Fodor Bence	2004	BEAC	DNS		1

A bajnok edzője **Tóth Sándor**. 1. Futam

18:50

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	157	Walter Lukács	2006	Vasas	3	34:00.30	PB
2	115	Gutyán Dániel	2005	TFSE	2	38:38.62	PB
	113	Fodor Bence	2004	BEAC	1	DNS	

2. Futam

19:30

Befejezési idő: 19:55

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	125	Karsai Gábor	2004	Békéscsabai AC	7	28:49.89	PB
2	146	Szabó Benjámín Márton	2006	KARC	4	29:35.76	PB
3	151	Szirbek Albert	2006	SVSE	5	30:18.22	PB
4	131	Lesták Ármin	2004	MATE - GEAC	6	30:33.07	PB
5	149	Székely Levente Csongor	2005	BAB SE	2	31:52.45	PB
6	117	Honti Marcell	2004	VEDAC	3	31:56.22	SB
7	141	Plessz Gábor	2006	Szekszárdi Sportközpont	1	34:08.90	PB

Befejezési idő: 20:45

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Férfi 10,000 méter gyaloglás – Időfutam

UTÁNPÓTLÁS - U23

09:00

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	68	Szwarcz Péter	2006	ARAK	4	45:21.01	PB
2	51	Bor Benjámin	2006	Békéscsabai AC	5	50:03.82	SB
3	62	Majoros Máté	2006	Miskolci Sportiskola	1	57:43.87	PB
4	56	Fodor Bence	2004	BEAC	2	58:12.02	PB
	60	Kocsis Bernát Bendegúz	2005	Miskolci Sportiskola	3	DNS	

A bajnok edzője **Óze Tibor**.

Befejezési idő: 10:00

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Női 10,000 méter – Időfutam

UTÁNPÓTLÁS - U23

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Eredmény	Rekord	Futam
1	231	Niesz Viktória	2006	SZVSE	36:27.62	PB	2
2	204	Borsiczky Zsófia	2005	TFSE	37:00.99	PB	2
3	246	Vastag Nóra	2006	SVSE	37:20.10	PB	2
4	212	Haralyi Zsófia	2005	Vasas	38:39.61	PB	2
5	229	Nagy Nóra	2004	TSC-Geotech	38:55.85	PB	2
6	225	Mészáros Nóra	2005	DSC-SI	39:58.86	PB	2
7	226	Mészáros Veronika Róza	2005	SMAFC	40:16.32	PB	2
8	242	Szemán Kitti	2004	VEDAC	41:03.88	SB	2
9	205	Czett Lilla	2005	PSN - Pécsi Sportiskola	42:22.79	SB	2
10	217	Kálmán Boglárka	2006	SZVISE	43:54.81	PB	2
	203	Beleznai Lara	2006	TSC-Geotech	DNF		2
	228	Nagy Katalin	2004	Dobó SE	DNS		2
	230	Németh Dóra	2006	VEDAC	DNS		2

A bajnok edzője **Imréné Kiss Ágnes**. 1. Futam

17:10

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény
2. Futam		18:00			Befejezési idő: 15:21

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	231	Niesz Viktória	2006	SZVSE	6	36:27.62	PB
2	204	Borsiczky Zsófia	2005	TFSE	1	37:00.99	PB
3	246	Vastag Nóra	2006	SVSE	13	37:20.10	PB
4	212	Haralyi Zsófia	2005	Vasas	12	38:39.61	PB
5	229	Nagy Nóra	2004	TSC-Geotech	7	38:55.85	PB
6	225	Mészáros Nóra	2005	DSC-SI	5	39:58.86	PB
7	226	Mészáros Veronika Róza	2005	SMAFC	10	40:16.32	PB
8	242	Szemán Kitti	2004	VEDAC	11	41:03.88	SB
9	205	Czett Lilla	2005	PSN - Pécsi Sportiskola	8	42:22.79	SB
10	217	Kálmán Boglárka	2006	SZVISE	4	43:54.81	PB
	203	Beleznai Lara	2006	TSC-Geotech	9	DNF	
	228	Nagy Katalin	2004	Dobó SE	2	DNS	
	230	Németh Dóra	2006	VEDAC	3	DNS	

Befejezési idő: 19:00

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Női 10,000 méter gyaloglás – Időfutam

UTÁNPÓTLÁS - U23

10:00

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	16	Kovács Alexandra	2006	Békéscsabai AC	3	48:58.82	SB
2	23	Szendi Csilla	2005	BEAC	2	1:04:16.71	SB
3	17	Lesták Veronika	2006	MATE - GEAC	1	1:07:04.61	SB

A bajnok edzője **Urbanikné Rosza Mária**.

Befejezési idő: 11:26

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Férfi 10,000 méter – Időfutam

JUNIOR - U20

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Eredmény	Rekord	Futam
1	101	Acsádi Bence	2008	Szekszárdi Sportközpont	29:55.05	PB	2
2	153	Trócsányi Márton Zsigmond	2007	PVSK	31:26.74	PB	2
3	119	Illés László	2008	A-Plast Ikarus BSE	31:31.91	PB	2
4	103	Árvay Csongor	2007	BEAC	32:07.28	PB	2
5	155	Végh Zsombor	2007	Szekszárdi Sportközpont	32:12.84	PB	2
6	150	Szekeres Dávid	2007	A-Plast Ikarus BSE	32:17.10	PB	2
7	114	Gorenflo Richárd	2008	KARC	32:47.20	PB	2
8	129	László Péter	2007	ZALASZÁM-ZAC	33:32.73	PB	2
9	120	Jakab Zsombor	2008	Csömöri Sport Kft.	33:59.08	PB	1
10	154	Turzó Sámuel	2007	ARAK	34:30.52	PB	1
11	122	Kántor Tamás	2008	BEAC	34:44.99	PB	1
12	108	Demeter Jonatán	2008	VSD	35:16.56	PB	1
13	143	Spreitzer Boldizsár	2008	Pápai AC	37:57.38	PB	1
14	109	Endrényi Bálint	2008	BSC	47:34.99	PB	1

A bajnok edzője **Szőke Gergő**. 1. Futam

18:50

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	120	Jakab Zsombor	2008	Csömöri Sport Kft.	4	33:59.08	PB
2	154	Turzó Sámuel	2007	ARAK	1	34:30.52	PB
3	122	Kántor Tamás	2008	BEAC	6	34:44.99	PB
4	108	Demeter Jonatán	2008	VSD	3	35:16.56	PB
5	143	Spreitzer Boldizsár	2008	Pápai AC	2	37:57.38	PB
6	109	Endrényi Bálint	2008	BSC	5	47:34.99	PB

2. Futam

19:30

Befejezési idő: 19:55

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	101	Acsádi Bence	2008	Szekszárdi Sportközpont	5	29:55.05	PB
2	153	Trócsányi Márton Zsigmond	2007	PVSK	8	31:26.74	PB
3	119	Illés László	2008	A-Plast Ikarus BSE	1	31:31.91	PB
4	103	Árvay Csongor	2007	BEAC	2	32:07.28	PB
5	155	Végh Zsombor	2007	Szekszárdi Sportközpont	3	32:12.84	PB
6	150	Szekeres Dávid	2007	A-Plast Ikarus BSE	7	32:17.10	PB
7	114	Gorenflo Richárd	2008	KARC	4	32:47.20	PB
8	129	László Péter	2007	ZALASZÁM-ZAC	6	33:32.73	PB

Befejezési idő: 20:45

10 000 méteres Futó és Gyalogló Magyar Bajnokság 2026

Bonyhád

2026-04-25

Női 10,000 méter – Időfutam

JUNIOR - U20

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Eredmény	Rekord	Futam
1	240	Szabó Ágota	2007	MATE - GEAC	35:57.91	PB	2
2	206	Derdák Sára	2008	SVSE	38:20.96	PB	2
3	220	Kocsis Csillag Virág	2007	SVSE	38:25.93	PB	2
4	224	Mészáros Milla	2008	Szekszárdi Sportközpont	40:25.41	PB	2

A bajnok edzője **Gadanecz György Tibor**. 1. Futam

17:10

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény
2. Futam		18:00			Befejezési idő: 10:17

1. nap – 2026-04-25

Hely.	Rajtszám	Atléta	Sz. év	Nevező	Sorrend	Eredmény	Rekord
1	240	Szabó Ágota	2007	MATE - GEAC	1	35:57.91	PB
2	206	Derdák Sára	2008	SVSE	4	38:20.96	PB
3	220	Kocsis Csillag Virág	2007	SVSE	2	38:25.93	PB
4	224	Mészáros Milla	2008	Szekszárdi Sportközpont	3	40:25.41	PB

Befejezési idő: 19:00