

ATLÉTIKAI DIÁKOLIMPIA TÖBBPRÓBA ÉS EGYÉNI MEGYEI BAJNOKSÁGAINAK VERSENYKIÍRÁSA

II-III-IV. korcsoport

1. A bajnokság célja:

A megyebajnoki cím eldöntése. Versenyalkalom biztosítása a 2008-2009-2010-2011-2012-2013-ban született iskolás tanulók részére. Lehetőség a tanulók felkészültségének összemérésére, egyben az általános iskolákban folyó atlétikai munka hatékonyságának lemérése. Az atlétika sportág megszerettetése a gyerekek körében.

2. A bajnokság helye, ideje: / az időrendek a versenykiírás után található! /

II. korcsoport:	2023.május 4. összetett verseny	14.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
III. korcsoport:	2023. május 2. összetett verseny	14.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
	2023. május 5. egyéni verseny	9.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
IV. korcsoport:	2023.május 5. egyéni verseny	9.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum
	2023. május 3. összetett verseny	14.00	Szekszárd, Atlétikai Centrum

3. A bajnokság résztvevői:

„Diákolimpiai versenykiírások és programok 2022/2023. 1. számú melléklete szerinti korcsoportok – 28. oldal- **Igazolás: diákigazolvány, az új nevezési rendszerből kinyomtatott nevezési-lap /egyéni, csapat/** ajánlott a TAJ-kártya-másolat megléte /

4. A bajnokság rendszere:

II. korcsoport:

- *összetett egyéni és összetett csapatverseny,*
- *csapatlétszám:* Minden korcsoport csapata 5+1 főből áll, azonban már 5 fővel indítható csapat. A plusz 1 fő tartalék.
A csapat eredménye a **legjobb 5 tanuló** eredményéből adódik össze, függetlenül az évfárattól.
Átversenyzés nem engedélyezett, amennyiben az iskola több csapatot indít egyazon korcsoportban és nemben.

Ha az egyéni győztes a megyei döntőn résztvevő csapat tagja, akkor a 2. illetve 3. helyezett versenyző indul a megyei döntőn.

- *indulók:*
 - városkörnyékek összetett egyéni győztese,
 - városkörnyékek 1-2. helyezett csapatai
- *továbbjutás:*
 - az összetett csapatverseny, valamint az összetett egyéni verseny 1. helyezettje jogosult részt venni a diákolimpia országos döntőjén

III. korcsoport:

- *összetett egyéni és összetett csapatverseny*
- *egyéni verseny*
- *csapatlétszám:* mint a II. kcs.
- *indulók:*
 - városkörnyékek összetett egyéni győztese,
 - városkörnyékek összetett csapatversenyének 1-2. helyezettje

- egyéni verseny: akit iskolája nevez

Ha az egyéni győztes a megyei döntőn résztvevő csapat tagja, akkor a 2. illetve 3. helyezett versenyző indul a megyei döntőn.

- *továbbjutás:*

- összetett csapatverseny 1. helyezettje,
- összetett egyéni verseny 1. helyezettje jogosult részt venni a diákolimpia országos döntőjén
- Egyéni verseny 1. helyezettje, illetve a megyebajnoki döntőn elért helyezéstől függetlenül azok a tanulók, akik az alábbi szinteket elérték:

	<u>Fiú</u>	<u>Leány</u>
- 8,0	60 m	8,3
- 1:42,0	600 m	1:48,0
- 1,45	magas	1,40
- 500	távol	470
- 58,0	kislabdahajítás	48,0
- 55,0	4x100 m	58,0

IV. korcsoport:

- *összetett egyéni és összetett csapatverseny*
- *egyéni verseny*
- *csapatlétszám:* mint II. korcsoport
- *indulók:*
 - városkörnyékek összetett egyéni versenyeinek győztese,
 - városkörnyékek összetett csapatversenyeinek 1. és 2. helyezettje,
 - egyéni verseny: akit iskolája nevez

továbbjutás:

- összetett csapatverseny 1. helyezettje,
- összetett egyéni verseny 1. helyezettje,
- Egyéni verseny 1. helyezettje, illetve a megyebajnoki döntőn elért helyezéstől függetlenül azok a tanulók, akik az alábbi szinteket elérték:

	<u>Fiú</u>	<u>Leány</u>
- 11,8	100 m	13,0
- 40,0	300 m	44,0
- 4:40,0	1500 m	5:20,0
- 165	magasugrás	145
- 560	távolugrás	485
- 70,00	kislabdahajítás	56,00
- 12,50	súlylökés	10,00
- 48,5	4x100	54,0
- 12:40,0	4x1000	-----
- ----	4x600	7:55,0

5. Versenyszámok

II. korcsoport:

Összetett egyéni és csapatverseny versenyszámai:

- 60 m síkfutás
- kislabdahajítás
- távolugrás (**60 cm-es elugrósávból**)
- 4x100 m – az itt elért pontszám nem része az egyéni összetett versenynek
A megyei, valamint az országos döntőn a 4x100 m-es váltófutás az atlétika verseny szabályai szerint körbefutással történik, váltás az előváltási zóna + 20 m-es váltózóna (30 m) területén történik.

III. korcsoport:

Négypróba egyéni és csapatverseny versenyszámai:

- 60 m síkfutás,
- kislabdahajítás
- távolugrás (**60 cm-es elugrósávból**)
- 600 m síkfutás

Egyéni versenyek versenyszámai:

- 60m síkfutás
- 600m síkfutás
- magasugrás
- távolugrás (**60 cm-es elugrósávból**)
- kislabdahajítás
- 4x 100 m-es váltó /külön fiú és leányváltók részére /

IV. korcsoport:

Ötpróba egyéni és csapatverseny versenyszámai:

- 100 m síkfutás,
- kislabdahajítás
- távolugrás
- súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg)
- 800 m síkfutás

Egyéni versenyek:

- 100 m síkfutás
- 300 m síkfutás
- 1500 m síkfutás
- magasugrás
- távolugrás
- súlylökés (fiúk 4 kg, leányok 3 kg)
- kislabdahajítás

Váltóversenyek:

- 4x100 m-es váltó
- 4x600 m-es váltó leányok részére
- 4x1000 m-es váltó fiúk részére

6. Nevezés:

A megyei döntőkre – függetlenül a körzeti versenyen elért helyezéstől - nevezni kell. A nevezést elmulasztók, késve, illetve hiányosan nevezők a megyei döntőn NEM vehetnek részt. (Ez vonatkozik úgy az egyéni, mint a többpróba versenyekre.)

**Illetve nevezni kell elektronikus úton is a Magyar Diáksport Szövetség honlapján-
www.mdsz.hu- kialakított nevezési oldalon, legkésőbb a megyei döntő napjáig!**

Amennyiben az előzetes nevezéshez képest többpróbában a csapatösszeállítás módosul, azt a verseny megkezdése előtt minimum 30 perccel kell bejelenteni a versenyirodán. (Számítógépes feldolgozás !)

A versenybíróság a verseny megkezdésétől az eredményhirdetésig a tanulók diákigazolványát bármikor ellenőrizheti. A nevezési lapokat- egyéni, csapat- a verseny megkezdése előtt kérjük a versenyirodán leadni. Ezeket a dokumentumokat mindenki köteles magával hozni, utólagos bemutatásra nincs lehetőség.

II. korcsoport:

Nevezési határidő: **április 30. / beérkezés /**

Összetett egyéni és összetett csapatverseny

Tolna Megyei Diáksport Tanács

Tel.:74-529-333/1111

e-mail:foldesigyula60@gmail.com

III. korcsoport:

Nevezési határidő: **összetett versenyre: április 28. / beérkezés / egyéni versenyre: május 2.**

Összetett egyéni és összetett csapatverseny, egyéni verseny

Tolna Megyei Diáksport Tanács

Tel.:74-529-333/1111

e-mail: foldesigyula60@gmail.com

IV. korcsoport

Nevezési határidő: **összetett versenyre: április 28. / beérkezés / egyéni versenyre: május 2.**

Összetett egyéni és csapatverseny, egyéni verseny

Tolna Megyei Diáksport Tanács

Tel.:74-529-333/1111

e-mail: foldesigyula60@gmail.com

7. Helyezések eldöntése

Egyéni verseny: MASZ szabályai szerint

Összetett verseny:

- *Egyéni összetett versenyen* az a győztes, aki több versenyszámban ér el magasabb pontszámot. Ha ez nem dönti el a holtversenyt, akkor az a győztes, aki a versenyszámok közül a legmagasabb pontszámot érte el. Ha ez sem dönt, akkor meg kell nézni a 2. legmagasabb pontszámot, és így tovább.
- *Összetett csapatversenyben* a csapat utolsó tagjának (utolsó előtti) stb. eredmény dönt. A magasabb pontszámmal rendelkező utolsó csapattag kerül előbbre.

8. Egyebek:

- kislabdahajítás plastoball kislabdával, az atlétikai dobószámok szabályai szerint
- II-III. kcs. távolugrás: 60 cm-es elugrósávból
- II. kcs: 4x100 m váltófutás: körváltó
- III.kcs: a 4x100 m-es váltófutás a váltás szabályai szerint történik
- Szögescipő használata: II. kcs-ban már engedélyezett.
- A II. kcs.-ban a többpróba egyéni versenybe a váltó eredménye nem számít bele
- Az a versenyző, aki többpróba versenyen nem indul, 2 egyéni számban és 1 váltóban vehet részt, vagy egy egyéni számban és a két váltóban
- **A III. kcs. egyéni versenyen egy versenyző két egyéni számban és a váltóban indulhat. Az egyéni számok közül csak egy lehet futószám.**
- 100 m-en, 300 m-en, vagy 1500 m-en való indulás esetén a versenyző a továbbiakban kizárólag 1 ügyességi számban, vagy 4x100 m-en indulhat.
- **Az a IV. korcsoportú versenyző, aki az egyéni pályabajnokságon és az összetett versenyben is országos döntőbe jut, ott az egyéni pályabajnokságon 1 egyéni számban és 1 váltóban indulhat.**
- **A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!**
- A fenti korlátozásokat a nevezésnél is figyelembe kell venni.
- Bármely versenyszámban (egyéni-összetett) a holtversenyeket a megyei döntőn el kell dönteni.

Szekszárd, 2023. január 24.

Tolna Megyei Diáksport Tanács

IDŐREND TERVEZET

II. KORCSOPORT összetett

Szekszárd, Atlétikai Centrum

2023. május 4. 14.00

	14.00	14.30	15.00	15.30	15.45
60 m leány	1	2	3		
távol leány	3	1	2		
kislabda leány 4x100 m	2	3	1	1-2-3	
60 m fiú	1	2	3		
távol fiú	3	1	2		
kislabda fiú 4x100 m	2	3	1		1-2-3

- **60 m-es síkfutás felváltva egy leány, egy fiú futam, stb.**
- **rövidtáv futásban: csak térdelőrajt**
- **4x100 m: körváltó**

III. és IV. korcsoport Megyei Egyéni Diákolimpia Döntő

Szekszárd, Atlétikai Centrum

2023. május 5. 9.00

- 9:00 60 méter lány III. kcs.
Magasugrás lány III. és IV. kcs.
Súlylökés fiú IV.kcs.
Kislabdahajítás fiú III.kcs.
- 9:05 60 méter fiú III. kcs.
- 9:10 100 méter lány IV. kcs.
- 9:15 100 méter fiú IV.kcs.
- 9:45 60 méter lány DÖNTŐ
Magasugrás fiú III. és IV. kcs.
Súlylökés lány IV. kcs.
- 9:50 60 méter fiú DÖNTŐ
- 9:55 100 méter lány DÖNTŐ
- 10:00 100 méter fiú DÖNTŐ
Kislabdahajítás fiú IV. kcs.
- 10:10 Távolugrás lány III. és IV. kcs.
- 10:30 600 méter lány III. kcs.
- 10:35 600 méter fiú III. kcs.
- 10:45 300 méter lány IV.kcs.
- 10:55 300 méter fiú IV.kcs.
- 11:00 Kislabdahajítás lány III.kcs.
- 11:10 1500 méter fiú-lány IV.kcs.
- 11:30 Távolugrás fiú III. és IV. kcs.
- 11:55 Kislabdahajítás lány IV.kcs.
- 12.15 4x100 méter lány III.kcs.
- 12.25 4x100 méter fiú III.kcs
- 12.35 4x100 méter fiú IV. kcs.
- 12.45 4x100 méter lány IV.kcs.
- 12.55 4x1000 méter IV.kcs.fíú
- 13.15 4x600 méter IV.kcs. leány

EREDMÉNYHIRDETÉS (folyamatosan)

IDŐREND TERVEZET

III. KORCSOPORT összetett / Szekszárd, Atlétikai Centrum/ 2023. május 2. 14.00

14,00	60 m fiú
14,30	60 m leány
	távol F/1
	kislabda F/2
15,00	távol F/3
	kislabda F/1
	távol L/1
	kislabda L/2
15,30	távol F/2
	kislabda L/3
	kislabda F/3
	távol L/2
16,00	távol L/3
	kislabda L/1
16,20	600 m fiú
16,50	600 m leány

Fiú, csoportonkénti időrend:

<u>1.csoport</u>	<u>2.csoport</u>	<u>3.csoport</u>
14,00 60	14,00 60	14,00 60
14,30 távol	14,30 kislabda	15,00 távol
15,00 kislabda	15,30 távol	15,30 kislabda
16,20 600	16,20 600	16,20 600

Leány, csoportonkénti időrend:

<u>1.csoport</u>	<u>2.csoport</u>	<u>3.csoport</u>
14,30 60	14,30 60	14,30 60
15,00 távol	15,00 kislabda	15,30 kislabda
16,00 kislabda	15,30 távol	16,00 távol
16,50 600	16,50 600	16,50 600

IDŐREND TERVEZET /

IV. KCS. ÖSSZETETT / Szekszárd, Atlétikai Centrum/ 2023. május 3. 14.00

/ Az „A” időrend tervezet 12 fiú és 12 leány csapat részvételével számol. Amennyiben a nevező iskolák száma lényegesen kevesebb lesz, úgy a versenynap időrendje „B” tervezet szerint alakul /

„A” tervezet

14,00	100 m fiú
14,30	100 m leány
	súly F/1
	távol F/2
	kislabda F/3
15,00	távol L/1
	távol F/1
	kislabda F/2
	súly F/3
15,30	távol L/2
	kislabda L/3
	távol F/3
	súly F/2
	kislabda F/1
16,00	kislabda L/1
	súly L/2
	távol L/3
16,30	súly L/1
	kislabda L/2
	800 m fiú
17,00	súly L/3
17,40	800 m leány

Fiú 5 próba, csoportonkénti időrend:

<u>1.csoport</u>	<u>2.csoport</u>	<u>3.csoport</u>
14,00 100	14,00 100	14,00 100
14,30 súly	14,30 távol	14,30 kislabda
15,00 távol	15,00 kislabda	15,00 súly
15,30 kislabda	15,30 súly	15,30 távol
16,30 800	16,30 800	16,30 800

Leány 5 próba, csoportonkénti időrend:

1.csoport

14,30 100
15,00 távol
16,00 kislabda
16,30 súly
17,40 800

2.csoport

14,30 100
15,30 távol
16,00 súly
16,30 kislabda
17,40 800

3.csoport

14,30 100
15,30 kislabda
16,00 távol
17,00 súly
17,40 800

B” tervezet

14. 00 100 m leány

14. 10 100 m fiú

14.30 kislabda F/1
súlylökés F/2
távol leány

15. 00 kislabda F/2
súlylökés leány
távolugrás F/1

15.30 kislabda leány
súlylökés F/1
távol F/2

16.00 800 m leány
800 m fiú

Eredményhirdetés