

**Megyei középiskolás atlétikai diákolimpia egyéni bajnokság
V. és VI. korcsoport
2022-2023.**

A verseny célja: Az egyéni bajnoki címek eldöntése.
A verseny rendezője: Tolna Megyei Diáksport Tanács
A verseny helye, ideje: **Szekszárd, Atlétikai Centrum**
/ Városi Sport-és Szabadidőközpont /

2023. április 27. 14.00
április 28. 12.00

A verseny résztvevői: Tolna megyei középfokú tanintézetek tanulói, akik az országos versenyszabályzat 1. sz. mellékletében leírtaknak- 28. oldal- megfelelnek.

V. korcsoport: 2006-2007-ben születettek (valamint felversenyezhetnek a 2008-ban született középiskolások, de akkor ők a saját, IV. korcsoportjuk pályabajnokságán nem vehetnek részt)

VI. korcsoport: 2003-2004-2005-ben születettek.

Versenyszámok:

V.kcs. fiú: **1.nap** 100 m, 400 m, 1.500 m, magasugrás, súlylökés (5 kg) gerelyhajítás (700gr)
2. nap: 110 m gát /91,4 / 200 m, 800 m, 3.000 m, távolugrás, diszkoszvetés (1,5 kg)

V.kcs.leány: **1.nap:** 100m, 400m, 1.500m, távolugrás, gerelyhajítás (500gr), súlylökés (3 kg)
2.nap: 100 m gát /76,2 / 200m,800 m, 3.000m, magasugrás, diszkoszvetés(1 kg)

VI.kcs. fiú: **1 nap:** 100m, 400m, 1.500m, magasugrás, súlylökés (6 kg) gerelyhajítás/ (800 gr)
2.nap: 110 m gát /99 / 200m, 800 m, 3.000m, távolugrás, diszkoszvetés (1,75 kg)

VI. kcs.leány: **1.nap:** 100m, 400m, 1.500m, távolugrás, gerelyhajítás (600 gr),súlylökés(4 kg)
2. nap: 100 m gát /84/ 200m, 800 m, 3.000m, magasugrás, diszkoszvetés(1kg)

Váltó-futószámok:

1.nap: fiú-leány 4x100m **Váltószámokban V-VI. összevont**
2.nap: fiú-leány 4x400m **korcsoport szerepel!**

A váltószámokra **előre megírt jegyzőkönyveket kérünk**, mely – honlapunkról – [www.tolnai diaksport.hu](http://www.tolnai-diaksport.hu) –/ nyomtatvány/ letölthető. (iskola, név, születési év)

Indulási korlátozások: a versenyzők naponta 2 egyéni számban és a váltóban indulhatnak
A 800 m, az 1500 m és a 3000 m közül naponta csak egy versenyszám választható.

Iskolánként egy versenyszámban **több tanuló** is indulhat. / Megjegyzés: az iskolák közötti pontversenyben a legjobb kettő kerül értékelésre. /

Költségek: a rendezés költségeit a Tolna Megyei Diáksport Tanács , a részvétel költségeit a tanintézetek fedezik.

Igazolás: nevezési-lap, diákigazolvány, célszerű a TAJ-kártya másolatának megléte.

Díjazás: I-II-III. helyezett sportolók éremdíjazásban részesülnek.

Nevezés: a helyszínen. Nevezni a megyei döntő időpontjáig **elektronikus úton is szükséges.**

Szekszárd, 2023. január 19.

Tolna Megyei Diáksport Tanács

Időrend

<u>Április 27.</u>	14.00	100m leány V-VI. kcs. súlylökés fiú V-VI. kcs gerelyhajítás leány V-VI. kcs magasugrás fiú V-VI. kcs.
	14.30	100m fiú V-VI. kcs. távolugrás leány V-VI. kcs.
	15.00	400m leány V-VI.kcs. súlylökés leány V-VI. kcs. gerelyhajítás fiú V-VI. kcs.
	15.20	400m fiú V-VI.kcs
	15.40	1500m leány V-VI.kcs.
	16.00	1500m fiú V-VI. kcs.
	16.15	4x100m leány
	16.30	4x100m fiú

<u>Április 28.</u>	12.00	100 gát leány V-VI. kcs
	12.00	diszkoszvetés fiú V-VI. kcs
	12.20	110 m gát fiú V-VI. kcs.
	12.30	magasugrás leány V-VI. kcs.
	12.30	távolugrás fiú V-VI. kcs.
	13.00	200m leány V-VI. kcs
	13.00	diszkoszvetés leány V-VI. kcs.
	13.20	200m fiú V-VI. kcs.
	13.30	800 m leány V-VI. kcs.
	13.45	800 m fiú V-VI. kcs.
	13.50	3000 m leány V-VI. kcs.
	14.05	3000m fiú V-VI. kcs.
	14.20	4x400m leány
	14.40	4x400m fiú

/ Mindkettő napon folyamatos eredményhirdetés/

Szekszárd, 2023. január 19.

Tolna Megyei Diáksport Tanács