



KÖLYÖK ATLÉTIKA PÁLYAVERSENY



DÉL-DUNÁNTÚL RÉGIÓ

Az esemény célja: A Kölyök Atlétika programban résztvevő régiós iskolák gyermekeinek megmérettetése. U9 korosztály felmérése

Helyszín: Szekszárd, Atlétikai Centrum

Időpont: 2020. október 8. (csütörtök) 14⁰⁰

Az esemény lebonyolítója: Szekszárdi Sportközpont Nkft.,

Az esemény támogatója: Magyar Atlétikai Szövetség

Résztvevők: A régió egyesületeinek/iskoláinak U9-es (2011-12) 6+1 fős csapatai, melyet határidőre beneveztek. A támogatásban részesült egyesületek, KA iskolák részvétele elvárt.

Díjazás: Minden csapattag egyforma díjazásban részesül.

Nevezés: A részvételi szándékot kérjük október 6.-án 24 óráig a scherer.tamas@sportelmeny.hu címre elküldeni.

Feladatok:

- Sprint-gát futás (egyéni)
- Forma-1-es pálya
- Precíziós távolugrás 8 méteres nekifutásból
- Egykezes célba dobás VORTEX labdával
- 4 perces állóképességi futás

A COVID-19 járványhelyzet miatt minden résztvevő – versenyző, edző, versenybíró, rendező – egészsége érdekében fokozottan kérjük az operatív törzs által javasolt megelőző és óvintézkedések betartását.

Feladatok végrehajtása, értékelése:

Sprint-gát futás oda-vissza: Oda: állórajt, indulás rajtjelre. Első szivacsgát 8 méter, 4 db szivacsgát 6 méteres távolságon, gátmagasság: alsó fok. Fordulás a technikai rúd mögött, vissza sprintfutás 34 méter. Egyénekenként (!) történik a mérés tizedmásodpercre.

Forma 1-es pálya: Rajt: Bukfenc előre. Szlalom futás 4 bója, gátfutás 4 gát, ismét bukfenc. Egyénekenként (!) történik a mérés tizedmásodpercre.

Távolugrás: 8 méter nekifutásból elugrás 60 cm-es zónából 20 cm-es szivacs felett. 2 kísérlet.

Zónák:	1 pont – 60 cm – 160 cm
	2 pont – 161 cm – 200 cm
	3 pont – 201 cm – 240 cm
	4 pont – 241 cm – 280 cm
	5 pont – 280 cm felett

A jobbik kísérlet számít!

Egykezes célba dobás VORTEX labdával: A kidobás vonalától 5 méterre elhelyezett 2 méter magasságban lévő lécs felett hajítás Vortex labdával a lécs síkja mögött újabb 5 méterrel fekvő szőnyegre – 2 kísérlet. Minden találat 1 pontot ér.

4 perces állóképességi futás: fűvön kialakított 30x30m-es pályán 4 perc alatt minél több kör megtétele színes labdák áthelyezésével egyik kosárból a másikba. Egy labda = 1 pont. Csak a befejezett körök számítanak!

Lebonyolítás: A benevezett csapatok maximum 6+1 fősek lehetnek. Nemek aránya tetszőleges. A +1 fő szabadon cserélhető a versenyszámok között. Minden versenyszámban a 6 fő eredménye számít. Az ügyességi számokban a két kísérlet egymás után van. Minden csapat minden feladatot megcsinál körforgás szerűen. A verseny végén a szóbeli értékelés (eredményhirdetés) csapatonként, versenyszámonként történik.